

Workshop familieopstellingen

8 juni 2024
13.00-17.00 uur



Het systemisch werken en de daarbij behorende familieopstellingen heeft Dorith Gilsing en mij geraakt. Voor ons is systemisch werk en opstellingen een prachtige manier om te ontdekken wat de oorzaak is van wat je aan de oppervlakte kunt zien.

Wij gaan familieopstellingen nu ook aanbieden bij ProVita. Wij nodigen je uit om deel te nemen. Je bent van harte welkom!

Hieronder vind je aanvullende informatie over deze workshop.

Systemisch werk en opstellingen

De basis van je leven wordt gevormd door de familie waarbinnen je geboren bent. Je ouders, grootouders, broers en zussen, ooms en tantes en een hele waaier van voorouders vormen als het ware de klei waaruit jij geboetseerd bent. Al deze mensen hebben hun stempel achtergelaten op jou. Zo kunnen gebeurtenissen van generaties lang terug, bijvoorbeeld oorlog, misbruik, criminaliteit, uitbuiting, abortus, emigratie, adoptie, het vroegtijdige overlijden van familieleden, echtscheiding, enzovoort, vaak volledig onbewust in de familie doorwerken en zijn er patronen ontstaan die alle leden van een familie in meer of mindere mate beïnvloeden. Ieder die binnen een familiesysteem geboren wordt zal altijd bij dit systeem blijven horen, en zo kunnen bepaalde verstoringen nog generaties lang als een onbewuste en onzichtbare invloed in de familie aanwezig blijven.

Systemisch werk gaat heel erg over het boven water tillen van onbewuste patronen. Het gaat over je bewust zijn waar deze patronen functioneel en disfunctioneel zijn. En uiteraard over wat je vervolgens met die patronen kunt doen.

Familieopstellingen zijn een vorm van systemisch werk waarmee zichtbaar kan worden waar een probleem of een patroon vandaan komt. Het gaat om waar je in je leven steeds tegenaan loopt, patronen die je maar niet kunt doorbreken, hoe hard je het ook probeert. Denk bijvoorbeeld aan onzekerheid, fysieke klachten, relaties die niet standhouden, moeite met grenzen aangeven, of een gebrek aan voldoening in wat je doet.

Met een systemische blik kijken we tijdens een familieopstelling naar een bredere context. We kijken naar de familie waarin je geboren bent, en naar de gebeurtenissen en omstandigheden die hebben bijgedragen aan wie je nu bent. Dit kan onbewust een grote invloed hebben op de problemen die je nu ervaart. Met een opstelling kunnen we ontdekken wat de onderliggende oorzaak van je vraag is.

Tijdens de workshop werken we niet met je echte familieleden, maar met representanten. Deze representanten, die leden van jouw familiesysteem vertegenwoordigen, worden fysiek in de ruimte opgesteld. Het is verbazingwekkend hoe zij, zonder enige voorkennis, door hun gevoelens, positie en bewegingen informatie geven over jouw familieleden. Tijdens de opstelling ontstaat een levendig beeld van de onderlinge relaties tussen jou en je familieleden. Dit geeft jou een dieper inzicht in je familiedynamiek en de impact hiervan op je huidige leven. Door in de diepte te voelen en zien wat er speelt, kan er in jou een helende beweging ontstaan en kunnen belastende patronen worden opgeschoond.

Hoe een opstelling precies werkt weten we nog niet exact. Dat een opstelling werkt is afdoende aangetoond.

Praktische informatie

Locatie

ProVita - Vijfhuizenberg 44 - Roosendaal

Kosten

Het begeleiden van familieopstellingen is een ambacht en dat vraagt van ons om veel meters te maken. Wij werken met de volgende starttarieven:

€ 45,- om een vraag in te brengen

€ 15,- voor beschikbaarheid als representant

Deelname

Er is ruimte voor 3 vraaginbrengers en 7 representanten.

Je kunt je opgeven voor deze workshop bij:

Mariëtte van Gastel T: 06 30 27 59 70
E: haptotherapie@samenmeerjenzelf.nl

Dorith Gilsing T: 06 46 12 27 12
E: info@dorithgilsing.nl

Doorgang / annulering

De workshop gaat door bij minimaal 6 personen. Dit is het minimale aantal om goed te kunnen werken. Mocht dit aantal niet haalbaar zijn voor deze datum dan word je uiterlijk 24 uur van te voren op de hoogte gesteld van een annulering. Mocht je door persoonlijke omstandigheden op het laatste moment verhinderd zijn? Een plaatsvervanger is van harte welkom; neem hiervoor telefonisch contact met ons op.

Mocht je na het lezen nog vragen hebben, neem gerust contact met ons op. Wij kijken er naar uit je (weer) te ontmoeten en samen een inspirerende en ervaringsvolle workshop te beleven.